

## INTERVISTA AD UNA SARDINA

Cari lettori e care lettrici, sono Nemo e per questa edizione della nostra rubrica settimanale "Oltre oceano" vi porterò con me in un viaggio straordinario verso il Mediterraneo lì è tutto molto diverso dal nostro amato oceano Pacifico ma bando alle ciance, il protagonista della storia di oggi è un pesce molto particolare che abita queste acque: mr. Sardina

L'intervista è iniziata a largo della Sicilia e devo dire che da quelle parti i pesci sono tutti molto gentili

Nemo: "Signor Sardina ci parli un po' di lei..."

Sardina: "Dammi pure del tu. Ciao sono sardina, un pesce molto pescato, ho origini mediterranee ed ho molte proprietà quali : la vitamina D, la vitamina B12, il Calcio ed il selenio. Sono però ricca di colesterolo ma questo non deve spaventarvi perchè sono ricchissimo di grassi OMEGA3 che proteggono il cuore, ma per mantenere queste preziosissime qualità non bisogna raggiungere alte temperature durante la frittura.

Quindi signor Nemo sono un pesce gustosissimo e salutare

Nemo: "Hai dei predatori naturali?"

Sardina: "si purtroppo. I miei predatori naturali sono gli squali Ramatie, i delfini che ci seguono mentre ci spostiamo a nord e non ci mollano un momento!

Nemo: "Come vivete?"

Sardina: "viviamo in banchi, insieme siamo un vero portento, quando avvertiamo la presenza di un predatore possiamo fare in modo da confonderlo unendoci e improvvisando un'apertura a ventaglio, inoltre siamo capaci di muoverci sincronizzando perfettamente improvvisi cambi di direzione!"

Nemo: "Cosa mangiate voi Sardine?"

SARDINA: " Mangio Plancton Zooplancton e crostacei del genere Clanus"

Nemo: "Da dove deriva il tuo nome?"

Sardina: " In realtà il mio vero nome è *Sardina Pilchardus* e il mio nome deriva da: Sardegna, un isola del mediterraneo che un tempo popolavamo numerose. Spesso capita che ci scambino per le Acciughe ma in realtà apparteniamo a due famiglie diverse. Noi modestamente abbiamo un corpo snello e affusolato alto e compresso lateralmente rispetto alle acciughe nella pancia noi abbiamo una fila di scaglie rigide, la nostra testa è appuntita e abbiamo dei meravigliosi occhi grandi la nostra bocca è grande anche se i denti sono piccolissimi, per non parlare delle nostre pinne.... che meraviglia! Siamo di un colore azzurro o verdastro iridescente sul dorso, argento sui fianchi e biancastro sul ventre."

Sardina: "Sai Nemo? capisco benissimo il tuo interesse nell'affrontare questo lungo viaggio per intervistarmi, siamo effettivamente dei pesci unici nella nostra specie infatti gli umani che vivono in superficie sono orgogliosi di noi, ne vanno così tanto fieri che inventano di continuo nuove gustosissime ricette per attirare loro simili che accorrono da lontano. Pensa che negli ultimi anni ho perfino sentito che si tiene un concorso chiamato qualcosa come Sarduzza fest. Che strani questi umani!"

Sardina : "Nemo starei qui a parlare con te ore ed ore ma c'è uno squalo a largo. Devo proprio scappare!"